

Рассмотрено на  
Педагогическом Совете

протокол №1  
31.08.2023г.

Принято  
председатель  
Управляющего совета  
школы  
протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Макушинская СОШ №1»  
\_\_\_\_\_ С.А.Курий  
Приказ № 96-од от 31.08.2023 г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**«Макушинская средняя общеобразовательная школа №1»**

**на 2023-2024 учебный год**

**(обучающихся с УО)**

**Пояснительная записка к учебному плану  
МБОУ «Макушинская СОШ №1»  
обучающегося 6 класса с УО на 2023-2024 учебный год**

Учебный план МБОУ «Макушинская СОШ №1», реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (для обучающихся с умственной отсталостью), в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 19.12.2014 № 1599;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья СанПиН 2.4.2.3286-15», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 года № 26;
- Постановлением от 28 сентября 2020 г. n 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 11.08.2016 г. № ВК-1788/07 « Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1026 «Об утверждении Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» с целью соблюдения требований Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный план основного общего образования, в том числе коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации адаптированной основной образовательной программы общего образования с умственной отсталостью.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы и учебное время, отводимое на их изучение.

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, чтение, математика, информатика, природоведение, биология, география, мир истории, история Отечества, основы социальной жизни, адаптивная физическая культура, профильный труд.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей,

характерных для обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся может быть использовано:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся, развитие восприятия и дополнительную коррекцию познавательных процессов;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Коррекционно-развивающая область учебного плана представлена коррекционными занятиями (логопедическими, психокоррекционными) и ритмикой.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется МБОУ «Макушинская СОШ №1» самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем-логопедом, педагогом-психологом, учителем музыки:

- логокоррекция;
- психокоррекция;
- ритмика (музыкально-ритмическое).

Объем коррекционно-развивающей области для обучающихся с учетом психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью составляет не менее 5 часов в неделю.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности в таких формах как индивидуальные и групповые занятия, экскурсии, программы дополнительного образования: кружки, соревнования, развивающая и творческая деятельность. Обучающимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие, в рамках реализации воспитательных программ по направлениям:

- духовно-нравственное;
- интеллектуальное;
- социальное;
- спортивно-оздоровительное.

Объем внеурочной деятельности для обучающихся с учетом интересов обучающихся и возможностей составляет 5 часов в неделю.

Общеобразовательная организация самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности, определяя формы организации образовательного процесса, в рамках реализации адаптированной основной образовательной программы основного общего образования. Расписание уроков составляется отдельно для уроков и внеурочных занятий.

В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определен 5-дневный режим работы. Обучение проходит в 1 смену.

Освоение адаптированной основной общеобразовательной программы в 6 классах сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

**Формы промежуточной аттестации определены** Положением о текущем контроле успеваемости обучающихся и промежуточной аттестации в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в МБОУ «Макушинская СОШ №1»: русский язык, математика, профильный труд – контрольная работа, чтение - проверка техники чтения.

Результатом деятельности обучающихся по предметам: «Изобразительное искусство», «Физическая культура», «Музыка» является участие в классных, общешкольных делах, мероприятиях и конкурсах различного уровня.

Учебный план осуществляют учителя в тесном сотрудничестве с классным руководителем, педагогом-психологом, учителем-логопедом, педагогом дополнительного образования, медицинским работником, закрепленным за образовательной организацией.

### Учебный план ООО обучающегося с УО на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов	
		б кл.	Всего
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4
	Чтение (литературное чтение)	4	4
Математика и информатика	Математика	4	4
Человек и общество	География	2	2
	Основы социальной жизни	2	2
	Мир истории	2	2
Естествознание	Природоведение	2	2
Технология	Профильный труд	6	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
<b>Итого (в обязательной части)</b>		<b>28</b>	<b>28</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
<i>Музыка</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Рисование</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>6</b>	<b>6</b>
<i>Ритмика</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Занятия с логопедом</i>		<i>2</i>	<i>2</i>
<i>Занятия с педагогом-психологом</i>		<i>2</i>	<i>2</i>
<i>Занятия с социальным педагогом</i>		<i>1</i>	<i>1</i>
Учебные недели		34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29/986	29/986

**Календарный учебный график МБОУ «Макушинская СОШ №1»  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Периоды</b>	<b>Год</b>	<b>1 четверть</b>	<b>2 четверть</b>	<b>3 четверть</b>	<b>4 четверть</b>
Продолжительность учебного года	33-34 недели	8 недель (01.09.2023-27.10.2023)	8 недель (07.11.2023-29.12.2023)	11 недель (09.01.2024-22.03.2024)	8 недель (02.04.2024-24.05.2024)
Продолжительность каникул	30 дней	10 дней (28.10.2023-06.11.2023)	10 дней (30.12.2023-08.01.2024)	10 дней (23.03.2024-01.04.2024)	92 дня (01.06.2024-31.08.2024)
Дополнительные каникулы	7 дней	-	-	1 класс, 7 дней (14.02.2024-20.02.2024)	

**Расписание звонков МБОУ «Макушинская СОШ №1»  
на 2023-2024 учебный год для 2-11 классов**

№ урока	I смена		II смена	
	Начало урока	Окончание урока	Начало урока	Окончание урока
1	08.00	08.40	13.20	14.00
2	08.50	09.30	14.20	15.00
3	09.50	10.30	15.20	16.00
4	10.50	11.30	16.10	16.50
5	11.40	12.20	17.00	17.40
6	12.30	13.10	17.50	18.30
7	13.20	14.00	18.40	19.20

Продолжительность уроков в 5-11 классах составляет 40 минут

Продолжительность перемен:

№ перемены	I смена	№ перемены	II смена
1	10 минут	1	20 минут
2	20 минут	2	20 минут
3	20 минут	3	10 минут
4	10 минут	4	10 минут
5	10 минут	5	10 минут
6	10 минут	6	10 минут

**Продолжительность учебного года:**

2 - 9 классы - 34 недели

**Режим работы школы:**

5-дневная рабочая неделя (понедельник-пятница);

### **Продолжительность каникул:**

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 10 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 10 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 10 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

<b>Каникулы</b>	<b>Начало и окончание каникул</b>	<b>Количество календарных дней</b>
Осенние	28.10.2023-06.11.2023	10 дней
Зимние	30.12.2023-08.01.2024	10 дней
Весенние	23.03.2024-01.04.2024	10 дней

Дополнительные 8 дней отдыха, связанные с государственными праздниками:

Нерабочими праздничными днями в РФ являются ([ст 112 ТК РФ](#)):

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – новогодние каникулы;

7 января – Рождество Христово;

23 февраля – День защитника Отечества;

8 марта – Международный женский день;

1 мая – Праздник Весны и Труда;

9 мая – День Победы;

12 июня – День независимости России;

4 ноября – День народного единства.

При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий рабочий день после праздничного.

### **Дополнительная образовательная программа**

1. Продолжительность занятий по дополнительным образовательным программам с 01.09.20223 г по 24.05.2024г

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором, включая каникулярное время.

Продолжительность занятий до 40 минут.

### **Реализация внеурочной деятельности**

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность, организованная в соответствии с требованиями ФГОС ООО (Информационно-методическое письмо министерства просвещения РФ «Об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» от 5 июля 2022 года N ТВ-1290/03).

Основные особенности реализации внеурочной деятельности рассматриваются, как неотъемлемая часть образовательного процесса, а также посредством ее организации способов достижения единства образовательного пространства Российской Федерации, обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования, возможности формирования образовательных программ различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей, детей с ограниченными возможностями здоровья, создание условий для развития воспитательной среды, реализация рабочих программ воспитания и календарных планов воспитательной работы.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573).

План внеурочной деятельности МБОУ «Макушинская СОШ №1» является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность,

экскурсии, походы, деловые игры и пр.

В зависимости от конкретных условий реализации основной образовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

### **Содержательное наполнение внеурочной деятельности**

Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания МБОУ «Макушинская СОШ №1».

### **Планирование внеурочной деятельности**

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности МБОУ «Макушинская СОШ №1» предусматривает часть, рекомендуемую для всех обучающихся: 1 час в неделю - на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном" (понедельник, первый урок); 0,5 часа в неделю - на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся 6-7 классов (в том числе финансовой грамотности), 1 час в неделю - на занятия, направленные на удовлетворение профорientационных интересов и потребностей обучающихся, – внеурочное занятие «Профминимум»;

В вариативную часть плана внеурочной деятельности включены занятия, направленные на удовлетворение социальных и других интересов и потребностей обучающихся: кружки «Легкая атлетика» (5-9 классы), «Страна КВН» (5-9 классы), «Мир родной речи» (5-6 классы), «Равновесие» (5-9 классы, для обучающихся «группы риска»), «Юный пожарник» (5-8 классы), «Кружок по ПДД» (5-7 классы), «Ритмика» (для обучающихся ОВЗ в рамках коррекционно-развивающей работы).



